





























































































# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 03/05/2021 au 07/05/2021

	1 - ofants	2 - petiots	3-babres
Lundi	<p>Chou fleur - Sauce salade au cumin</p> <p>Aiguillette de poulet  - Sauce à la provençale</p> <p>/Aiguillette de colin  - Sauce à la provençale</p> <p>Ratatouille  - <b>Riz Bio</b> </p> <p>Yaourt brassé Bio Vanille  </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b>  </p>	<p>Aiguillette de poulet  - Sauce à la provençale</p> <p>/Aiguillette de colin  - Sauce à la provençale</p> <p>Purée moulinée de ratatouille  - <b>Riz Bio</b> nature </p> <p>Yaourt brassé Bio Vanille  </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b>  </p>	<p>Mixé de dinde</p> <p>/Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b> </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b>  </p>
Mardi	<p>Salade de pommes de terre, tomate, ciboulette </p> <p>Filet de cabillaud  - Sauce à l'aneth</p> <p>Haricots verts persillés - <b>Semoule Bio</b> </p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Filet de cabillaud  - Sauce à l'aneth</p> <p>Purée moulinée de haricots verts - <b>Semoule Bio</b> nature </p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> citron  </p>	<p>Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b> </p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b> </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> citron  </p>
Mercredi	<p>Concombre  - Sauce salade</p> <p>Clafoutis aux carottes et pommes de terre</p> <p>Cantal Aop </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> poire  </p>	<p>Clafoutis aux carottes et pommes de terre</p> <p>Suisse nature</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> poire  </p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b> </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> poire  </p>
Jeudi	<p>Betteraves  - Sauce salade</p> <p>Aiguillette de colin  - Sauce citronnée</p> <p>Fenouil à la tomate  - <b>Coquillettes Bio</b> </p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Aiguillette de colin  - Sauce citronnée</p> <p>Purée moulinée de fenouil  - <b>Coquillettes Bio</b> nature </p> <p>Saint Paulin</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger </p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de fenouil </p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b> </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger </p>
Vendredi	<p>Tomates  - Sauce salade à l'huile d'olive</p> <p>Sauté de boeuf  - Sauce aux olives</p> <p>/Omelette <b>Bio</b> </p> <p>Blé - Petits pois</p> <p><b>Camembert Bio</b> </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe </p>	<p>Egréné de boeuf - Sauce aux olives</p> <p>/Omelette <b>Bio</b> </p> <p>Purée moulinée de petits pois - Perles de pâtes nature</p> <p><b>Camembert Bio</b> </p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe </p>	<p>Mixé de boeuf</p> <p>/Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de petits pois</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b> </p> <p>Compote pomme rhubarbe</p>

# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 03/05/2021 au 07/05/2021

	A- goûter 3 éléments	B- goûter 2 éléments	C- goûter 1 élément
Lundi	Fruit goûter Fromage Pain de mie	Compote <b>pomme Bio</b>   Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b>  
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> citron   Fromage blanc nature  Gâteau aux pépites de chocolat	Compote <b>pomme Bio</b> citron   Fromage blanc nature 	Compote <b>pomme Bio</b> citron  
Mercredi	Fruit goûter Yaourt brassé fraise Bio   Sablé de Retz	Compote <b>pomme Bio</b> poire   Yaourt brassé fraise Bio  	Compote <b>pomme Bio</b> poire  
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> carotte  Fromage blanc nature  - , coulis de kiwi Pain 5 céréales et fromage blanc	Compote <b>pomme Bio</b> carotte  Fromage blanc nature 	Compote <b>pomme Bio</b> carotte 
Vendredi	Fruit goûter Lait entier Corn flakes	Compote <b>pomme banane Bio</b>   Yaourt nature	Compote <b>pomme banane Bio</b>  

**COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 03/05/2021 au  
07/05/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de kiwi	Eau du robinet, Kiwi, Sucre semoule	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Betteraves	Betterave	
Blé	Coeur de blé, Huile	Céréales contenant du gluten
Camembert Bio	Camembert	Lait et produits à base de lait
Cantal Aop	Cantal	Lait et produits à base de lait
Chou fleur	Chou fleur	
Clafoutis aux carottes et pommes de terre	Carotte, Creme fraiche, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Oeufs liquides entiers, Oignon, Persil, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Corn flakes	Céréales petit déjeuner	Céréales contenant du gluten
Egréné de boeuf	Egréné de Boeuf	
Fenouil à la tomate	Fenouil, Oignon, Tomate	
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gâteau aux pépites de chocolat	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage Blanc, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Haricots verts persillés	Haricot vert	
Lait entier	Lait de vache	Lait et produits à base de lait
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	

**COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 03/05/2021 au  
07/05/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain 5 céréales et fromage blanc	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pain de mie	Pain de mie	
Perles de pâtes nature	Perles	Céréales contenant du gluten
Petits pois	Petit pois	
Purée lisse de fenouil	Fenouil	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre Bio	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes régionales	Carotte	
Purée moulinée de fenouil	Fenouil	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait et produits à base de lait
Salade de pommes de terre, tomate, ciboulette	Ciboulette, Pomme de terre, Tomate	
Sauce aux olives	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Persil, Poireau, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade au cumin	Concentré de fruit, Cumin, Eau du robinet, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade à l'huile d'olive	Basilic, Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde



**COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 03/05/2021 au  
07/05/2021**

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Sauce à l'aneth	Aneth, Carotte, Creme fraiche, Eau du robinet, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce à la provençale	Carotte, Navet, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tomates	Tomate	
Yaourt brassé Bio Vanille	Yaourt aromatisé	
Yaourt brassé fraise Bio	Yaourt aromatisé	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 10/05/2021 au 14/05/2021

	1 - ofants	2 - petiots	3-babres
Lundi	<p>Macédoine de légumes - Sauce salade            Filet de hoki  - Sauce à l'oseille            Epinards hachés à la béchamel - Polenta  <b>Maasdam Bio</b>             Fruit de saison</p>	<p>Filet de hoki  - Sauce à l'oseille            Purée moulinée d'épinards - Polenta nature            Yaourt nature            Compote <b>pomme Bio</b> poire  </p>	<p>Mixé de colin            Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse d'épinards            /Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b>             Compote <b>pomme Bio</b> poire  </p>
Mardi	<p>Mousse d'artichaut            Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes            /Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate            Fromage blanc nature             Fruit de saison</p>	<p>Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes            /Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate            Fromage blanc nature             Compote <b>pomme banane Bio</b>  </p>	<p>Mixé de boeuf            /Mixé de saumon et lieu            Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b>             Compote <b>pomme banane Bio</b>  </p>
Mercredi	<p>Avocat            Rôti de dinde  - Sauce aux arômes            /<b>Omelette Bio</b>             Courgettes à l'ail  - <b>Pommes de terre régionales</b> vapeur             Bleu            Compote <b>pomme Bio</b>  </p>	<p><b>Omelette Bio</b>             Purée moulinée de courgettes  - Pommes de terre écrasées nature             Bleu            Compote <b>pomme Bio</b>  </p>	<p>Mixé de poulet            /Mixé de colin            Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de courgettes             /Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b>             Compote <b>pomme Bio</b>  </p>
Jeudi			
Vendredi	<p>Carottes râpées - Sauce salade            Sauté de veau  - Sauce façon marengo            /Aiguillette de colin  - Sauce façon marengo            Navets au miel  - <b>Riz Bio</b>             Gouda            Compote <b>pomme Bio</b> fraise  </p>	<p>Egréné de boeuf - Sauce façon marengo            /Aiguillette de colin  - Sauce façon marengo            Purée moulinée de navets  - <b>Riz Bio</b> nature             Suisse nature            Compote <b>pomme Bio</b> fraise  </p>	<p>Mixé de veau            /Mixé de colin            Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de navets             /Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b>   - Purée lisse de <b>carottes régionales</b>             Compote <b>pomme Bio</b> fraise  </p>

# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 10/05/2021 au 14/05/2021

	A- goûter 3 éléments	B- goûter 2 éléments	C- goûter 1 élément
Lundi	Confiture de mangue Suisse nature Petit Beurre	Compote <b>pomme Bio</b> poire   Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> poire  
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> carotte  Fromage Pain 5 céréales et fromage blanc	Compote <b>pomme Bio</b> carotte  Fromage	Compote <b>pomme Bio</b> carotte 
Mercredi	Fruit goûter Riz au lait nature	Compote <b>pomme Bio</b>   Fromage blanc nature 	Compote <b>pomme Bio</b>  
Jeudi			
Vendredi	Fruit goûter Fromage blanc nature Pain de campagne	Compote <b>pomme banane Bio</b>   Fromage blanc nature	Compote <b>pomme banane Bio</b>  

**COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 10/05/2021 au  
14/05/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Avocat	Avocat	
Bleu	Bleu	Lait et produits à base de lait
Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes	Ail, Basilic, Carotte, Egréné de Boeuf, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Pépinettes, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Carottes râpées	Carotte	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Confiture de mangue	Mangue, Sucre cristal	
Courgettes à l'ail	Courgette	
Egréné de boeuf	Egréné de Boeuf	
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Emmental, Farine de blé, Huile, Oignon, Pépinettes, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Maasdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Macédoine de légumes	Mélange de légumes	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de veau	Mixé de viande	
Mousse d'artichaut	Ail, Artichaut, Fromage Blanc, Huile, Jus de fruit	Lait et produits à base de lait
Navets au miel	Miel, Navet	
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain 5 céréales et fromage blanc	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait



**COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 10/05/2021 au  
14/05/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pain de campagne	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Petit Beurre	Petit beurre	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Polenta	Beurre doux, Eau du robinet, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Polenta nature	Eau du robinet, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Pommes de terre régionales vapeur	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre Bio	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes régionales	Carotte	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de navets	Navet	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Riz au lait nature	Lait de vache, Riz Rond, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Rôti de dinde	Roti de dinde	
Sauce aux arômes	Carotte, Ciboulette, Eau du robinet, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau	Céréales contenant du gluten
Sauce façon marengo	Ail, Champignon de Paris, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Olives vertes, Persil, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce à l'oseille	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauté de veau	Sauté de veau	
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait