

|          | 1 - ofants  | 2 - petiots  | 3-babres   |
|----------|---|--|--|
| Lundi    | Avocat<br>Aiguillette de colin  - Sauce aux arômes<br>Epinards à la crème<br>Boulghour<br>Fromage blanc nature<br>Compote <b>pomme Bio</b>  | Aiguillette de colin  - Sauce aux arômes<br>Purée moulinée d'épinards<br>Boulghour nature<br>Fromage blanc nature<br>Compote <b>pomme Bio</b>                        | Mixé de colin<br>Purée lisse d'épinards<br>Purée lisse de carottes<br>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b>                                      |
| Mardi    | Velouté de carottes<br>Escalope de porc jambon  - Sauce tomate<br><b>Omelette Bio</b><br>Brocolis vapeur<br>Pommes de terre rissolées<br>Mimolette<br>Fruit de saison                                   | <b>Omelette Bio</b><br>Purée moulinée de brocolis<br>Pommes de terre écrasées nature<br>Brie<br>Compote <b>pomme banane Bio</b>                                      | Mixé de porc<br>Mixé de colin<br>Purée lisse de brocolis<br>Purée lisse de carottes<br>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme banane Bio</b>              |
| Mercredi | Endive émincée  - Sauce salade au miel<br>Sauté de boeuf  - Sauce au paprika<br>Aiguillette de colin  - Sauce au paprika<br>Potiron<br>Blé doré<br><b>Maasdam Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> poire | Sauté de boeuf  - Sauce au paprika<br>Vache qui rit Bio<br>Purée moulinée de potiron<br><b>Riz Bio</b> nature<br>Vache qui rit Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire | Mixé de boeuf<br>Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de potiron<br>Purée lisse de carottes<br>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> poire      |
| Jeudi    | <b>Haricots verts Bio</b> - Sauce salade<br>Rôti de dinde  - Sauce crème<br>Filet de lieu  - Sauce crème<br>Julienne de légumes<br>Torsades<br>Carré de Liqueil<br>Fruit de saison                      | Filet de lieu  - Sauce crème<br>Purée moulinée de julienne de légumes<br>Pépinettes nature<br>Carré de Liqueil<br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille                   | Mixé de dinde<br>Mixé de colin<br>Purée lisse de julienne de légumes<br>Purée lisse de carottes<br>Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille |
| Vendredi |   |  |  |

|          | A- goûter 3 éléments  | B- goûter 2 éléments                              | C- goûter 1 élément              |
|----------|---|---|----------------------------------|
| Lundi    | Fruit goûter<br>Fromage<br>Pain au lait                           | Compote <b>pomme Bio</b><br>Yaourt nature         | Compote <b>pomme Bio</b>         |
| Mardi    | Fruit goûter<br>Suisse nature<br>Petit Beurre                     | Compote <b>pomme Bio</b> carotte<br>Suisse nature | Compote <b>pomme Bio</b> carotte |
| Mercredi | Fruit goûter<br>Fromage blanc nature<br>Cake pomme cannelle       | Compote <b>pomme Bio</b><br>Fromage blanc nature  | Compote <b>pomme Bio</b>         |
| Jeudi    | Compote <b>pomme Bio</b> vanille<br>Yaourt nature<br>Petit Beurre | Compote <b>pomme Bio</b> vanille<br>Yaourt nature | Compote <b>pomme Bio</b> vanille |
| Vendredi |   |   |                                  |



# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 28/12/2020 au 01/01/2021

| Plats                     | Ingrédients   | Allergènes   |
|---------------------------|---|--|
| Aiguillette de colin      | Colin d'Alaska  | Poisson et produits à base de poisson  |
| Avocat                    | Avocat  |  |
| Blé doré                  | Coeur de blé, Huile   | Céréales contenant du gluten   |
| Boulghour                 | Boulghour   | Céréales contenant du gluten   |
| Boulghour nature          | Boulghour   | Céréales contenant du gluten   |
| Brie                      | Brie  | Lait et produits à base de lait  |
| Brocolis vapeur           | Brocoli   |  |
| Cake pomme cannelle       | Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Carré de Ligueil          | Carre de l est  | Lait et produits à base de lait  |
| Compote pomme Bio         | Pomme   |  |
| Compote pomme Bio carotte | Carotte, Pomme  |  |
| Compote pomme Bio poire   | Poire, Pomme  |  |
| Compote pomme Bio vanille | Arôme, Pomme  |  |
| Compote pomme banane Bio  | Banane, Pomme   |  |
| Endive émincée            | Endive  |  |
| Epinards à la crème       | Creme fraiche, Epinard  | Lait et produits à base de lait  |
| Escalope de porc jambon   | Escalope de porc  |  |
| Filet de lieu             | Colin lieu ou lieu noir   | Poisson et produits à base de poisson  |
| Fromage                   | Emmental  | Lait et produits à base de lait  |
| Fromage blanc nature      | Fromage Blanc   | Lait et produits à base de lait  |
| Fruit de saison           | Pomme   |  |
| Fruit goûter              | Pomme   |  |
| Haricots verts Bio        | Haricot vert  |  |
| Julienne de légumes       | Mélange de légumes  | Céleri et produits à base de céleri  |
| Maasdam Bio               | Maasdam   | Lait et produits à base de lait  |
| Mimolette                 | Mimolette   | Lait et produits à base de lait  |
| Mixé de boeuf             | Mixé de viande  |  |
| Mixé de colin             | Mixé de Poisson   | Poisson et produits à base de poisson  |
| Mixé de dinde             | Mixé de viande  |  |
| Mixé de porc              | Mixé de viande  |  |
| Mixé de saumon et lieu    | Mixé de Poisson   | Poisson et produits à base de poisson  |
| Omelette Bio              | Omelette  | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs                               |
| Omelette Bio              | Omelette  | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs                               |
| Pain au lait              | Pain au lait  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |



# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 28/12/2020 au 01/01/2021

| Plats                                 | Ingrédients   | Allergènes   |
|---------------------------------------|---|--|
| Petit Beurre                          | Petit beurre  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Pommes de terre rissolées             | Pommes rissolées  |  |
| Pommes de terre écrasées nature       | Pomme de terre  |  |
| Potiron                               | Courge potiron  |  |
| Purée lisse d'épinards                | Epinard   |  |
| Purée lisse de brocolis               | Brocoli   |  |
| Purée lisse de carottes               | Carotte   |  |
| Purée lisse de julienne de légumes    | Mélange de légumes  | Céleri et produits à base de céleri  |
| Purée lisse de pommes de terre Bio    | Pomme de terre  |  |
| Purée lisse de potiron                | Courge potiron  |  |
| Purée moulinée d'épinards             | Epinard   |  |
| Purée moulinée de brocolis            | Brocoli   |  |
| Purée moulinée de julienne de légumes | Mélange de légumes  | Céleri et produits à base de céleri  |
| Purée moulinée de potiron             | Courge potiron  |  |
| Pépinettes nature                     | Pépinettes  | Céréales contenant du gluten   |
| Riz Bio nature                        | Riz indica  |  |
| Rôti de dinde                         | Roti de dinde   |  |
| Sauce au paprika                      | Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate                | Céréales contenant du gluten   |
| Sauce aux arômes                      | Carotte, Ciboulette, Eau plate, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau | Céréales contenant du gluten   |
| Sauce crème                           | Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau                            | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait                                  |
| Sauce salade                          | Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc   | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde       |
| Sauce salade au miel                  | Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Miel, Moutarde   | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde       |
| Sauce tomate                          | Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Tomate                               | Céréales contenant du gluten   |
| Sauté de boeuf                        | Sauté de Boeuf  |  |
| Suisse nature                         | Fromage Blanc   | Lait et produits à base de lait  |
| Torsades                              | Torti   | Céréales contenant du gluten   |
| Vache qui rit Bio                     | Vache qui rit   | Lait et produits à base de lait  |
| Velouté de carottes                   | Carotte, Crème fraîche, Pomme de terre  | Lait et produits à base de lait  |
| Yaourt nature                         | Yaourt nature   | Lait et produits à base de lait  |

|          | 1 - ofants  | 2 - petiots  | 3-babres  |
|----------|---|--|---|
| Lundi    | Pamplemousse<br>Aiguillette de colin  - Sauce au curry<br>Haricots verts vapeur - <b>Riz Bio</b><br><b>Camembert Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b>  | Aiguillette de colin  - Sauce au curry<br>Purée moulinée de haricots verts - <b>Riz Bio</b> nature<br><b>Camembert Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b>   | Mixé de colin<br>Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b>                                   |
| Mardi    | Carottes râpées - Sauce salade à l'orange<br>Flan d'épinard et <b>semoule Bio</b> à l'emmental<br>Yaourt brassé mangue Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille                                      | <b>Omelette Bio</b> - Purée moulinée d'épinards - <b>Semoule Bio</b> nature<br>Yaourt brassé nature Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille  | Mixé de dinde<br>Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse d'épinards - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille        |
| Mercredi | Avocat<br>Rôti de porc  - Sauce tomate olives - Coeur de blé -<br>Brunoise de navets<br><b>Omelette Bio</b> - Coeur de blé - Brunoise de navets<br><b>Edam Bio</b><br>Galette des rois aux pommes   | Egréné de boeuf - Sauce tomate olives - Purée moulinée de navets  - Pâtes alphabet nature<br><b>Omelette Bio</b> - Purée moulinée de navets  - Pâtes alphabet nature<br>Fromage blanc nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire | Mixé de porc<br>Mixé de colin<br>Purée lisse de navets  - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> poire                    |
| Jeudi    | Taboulé de <b>quinoa Bio</b><br>Filet de poulet  - Sauce à la Normande<br>Fromage blanc nature<br>Petits pois - <b>Pommes de terre Bio</b> rissolées<br>Tomme blanche<br>Fruit de saison            | Filet de poulet  - Sauce à la Normande<br>Fromage blanc nature<br>Purée moulinée de petits pois - Pommes de terre écrasées nature<br>Tomme blanche<br>Compote <b>pomme Bio</b>   | Mixé de poulet<br>Mixé de colin<br>Purée lisse de petits pois - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b>                    |
| Vendredi | Velouté de potiron<br>Emincé de bœuf  - Sauce barbecue<br>Aiguillette de colin  - Sauce barbecue<br>Chou romanesco persillé - <b>Coquillettes Bio</b><br>Cantal<br>Compote <b>pomme Bio</b> tilleul | Emincé de bœuf  - Sauce barbecue<br>Aiguillette de colin  - Sauce barbecue<br>Purée moulinée de chou romanesco - <b>Coquillettes Bio</b><br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> tilleul                                  | Mixé de boeuf<br>Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de chou romanesco - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> tilleul |

|          | A- goûter 3 éléments  | B- goûter 2 éléments                                 | C- goûter 1 élément               |
|----------|---|--|-----------------------------------|
| Lundi    | Fruit goûter<br>Fromage blanc nature 🍷 - , coulis d'ananas<br>Sablé de Retz | Compote <b>pomme Bio</b> 🍷<br>Fromage blanc nature 🍷 | Compote <b>pomme Bio</b> 🍷        |
| Mardi    | Fruit goûter<br>Fromage<br>Pain de campagne                                 | Compote <b>pomme Bio</b> citron 🍷<br>Suisse nature   | Compote <b>pomme Bio</b> citron 🍷 |
| Mercredi | Confiture rhubarbe<br>Yaourt nature<br>Pain 5 céréales et fromage blanc     | Compote <b>pomme Bio</b> poire 🍷<br>Yaourt nature    | Compote <b>pomme Bio</b> poire 🍷  |
| Jeudi    | Compote <b>pomme Bio</b> 🍷<br>Lait entier<br>Corn flakes                    | Compote <b>pomme Bio</b> 🍷<br>Fromage blanc nature   | Compote <b>pomme Bio</b> 🍷        |
| Vendredi | Fruit goûter<br>Riz au lait nature  | Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍷<br>Suisse nature   | Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍷 |



# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 04/01/2021 au 08/01/2021

| Plats                                      | Ingrédients   | Allergènes   |
|--|---|--|
| , coulis d'ananas                          | Ananas, Eau du robinet, Sucre semoule   |  |
| Aiguillette de colin                       | Colin d'Alaska  | Poisson et produits à base de poisson  |
| Avocat                                     | Avocat  |  |
| Brunoise de navets                         | Navet   |  |
| Camembert Bio                              | Camembert   | Lait et produits à base de lait  |
| Cantal                                     | Cantal  | Lait et produits à base de lait  |
| Carottes râpées                            | Carotte   |  |
| Chou romanesco persillé                    | Chou Romanesco  |  |
| Coeur de blé                               | Coeur de blé, Huile   | Céréales contenant du gluten   |
| Compote pomme Bio                          | Pomme   |  |
| Compote pomme Bio citron                   | Concentré de fruit, Pomme   | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l                 |
| Compote pomme Bio poire                    | Poire, Pomme  |  |
| Compote pomme Bio tilleul                  | Infusion, Pomme   |  |
| Compote pomme Bio vanille                  | Arôme, Pomme  |  |
| Compote pomme banane Bio                   | Banane, Pomme   |  |
| Confiture rhubarbe                         | Rhubarbe, Sucre cristal   |  |
| Coquillettes Bio                           | Coquillettes  | Céréales contenant du gluten   |
| Coquillettes Bio                           | Coquillettes  | Céréales contenant du gluten   |
| Corn flakes                                | Céréales petit déjeuner   | Céréales contenant du gluten   |
| Edam Bio                                   | Edam  | Lait et produits à base de lait  |
| Egréné de boeuf                            | Egréné de Boeuf   |  |
| Emincé de bœuf                             | Emincé de Boeuf   |  |
| Filet de poulet                            | Filet de poulet   |  |
| Flan d'épinard et semoule Bio à l'emmental | Crème fraîche, Emmental, Epinard, Lait de vache, Oeufs liquides entiers, Semoule de blé | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Fromage                                    | Emmental  | Lait et produits à base de lait  |
| Fromage blanc nature                       | Fromage Blanc   | Lait et produits à base de lait  |
| Fromage blanc nature                       | Fromage Blanc   | Lait et produits à base de lait  |
| Fruit de saison                            | Pomme   |  |
| Fruit goûter                               | Pomme   |  |
| Galette des rois aux pommes                | Oeufs liquides entiers, Pâte feuilletée, Pomme  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Haricots verts vapeur                      | Haricot vert  |  |
| Lait entier                                | Lait de vache   | Lait et produits à base de lait  |
| Mixé de boeuf                              | Mixé de viande  |  |
| Mixé de colin                              | Mixé de Poisson   | Poisson et produits à base de poisson  |



# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 04/01/2021 au 08/01/2021

| Plats                              | Ingrédients  | Allergènes  |
|------------------------------------|--|---|
| Mixé de dinde                      | Mixé de viande   |   |
| Mixé de porc                       | Mixé de viande   |   |
| Mixé de poulet                     | Mixé de viande   |   |
| Mixé de saumon et lieu             | Mixé de Poisson  | Poisson et produits à base de poisson   |
| Omelette Bio                       | Omelette   | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs  |
| Omelette Bio                       | Omelette   | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs  |
| Pain 5 céréales et fromage blanc   | Pain aux céréales  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait   |
| Pain de campagne                   | Pain aux céréales  | Céréales contenant du gluten  |
| Pamplemousse                       | Pomelos  |   |
| Petits pois                        | Petit pois   |   |
| Pommes de terre Bio rissolées      | Pomme de terre   |   |
| Pommes de terre écrasées nature    | Pomme de terre   |   |
| Purée lisse d'épinards             | Epinard  |   |
| Purée lisse de chou romanesco      | Chou Romanesco   |   |
| Purée lisse de haricots verts      | Haricot vert   |   |
| Purée lisse de navets              | Navet  |   |
| Purée lisse de petits pois         | Petit pois   |   |
| Purée lisse de pommes de terre Bio | Pomme de terre   |   |
| Purée lisse de carottes régionales | Carotte  |   |
| Purée moulinée d'épinards          | Epinard  |   |
| Purée moulinée de chou romanesco   | Chou Romanesco   |   |
| Purée moulinée de haricots verts   | Haricot vert   |   |
| Purée moulinée de navets           | Navet  |   |
| Purée moulinée de petits pois      | Petit pois   |   |
| Pâtes alphabet nature              | Alphabet   | Céréales contenant du gluten  |
| Riz Bio                            | Huile, Riz indica  |   |
| Riz Bio nature                     | Riz indica   |   |
| Riz au lait nature                 | Lait de vache, Riz Rond, Sucre semoule   | Lait et produits à base de lait   |
| Rôti de porc                       | Roti de porc   |   |
| Sablé de Retz                      | Biscuit sablé  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait   |
| Sauce au curry                     | Ail, Carotte, Creme fraiche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau         | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Sauce barbecue                     | Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Ketchup, Miel, Navet, Oignon, Poireau, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten  |





## COMMERCE M.A. Tom Pouce - Du 04/01/2021 au 08/01/2021

| Plats                    | Ingrédients   | Allergènes   |
|--------------------------|---|--|
| Sauce salade à l'orange  | Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde   | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde                     |
| Sauce tomate olives      | Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Poireau, Tomate                       | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten |
| Sauce à la Normande      | Carotte, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau plate, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait  |
| Semoule Bio nature       | Semoule de blé  | Céréales contenant du gluten   |
| Suisse nature            | Fromage Blanc   | Lait et produits à base de lait  |
| Taboulé de quinoa Bio    | Ciboulette, Échalote, Huile, Jus de fruit, Maïs, Poivron rouge, Quinoa                                  | Céréales contenant du gluten   |
| Tomme blanche            | Tomme   | Lait et produits à base de lait  |
| Velouté de potiron       | Courge potiron, Crème fraîche, Pomme de terre   | Lait et produits à base de lait  |
| Yaourt brassé mangue Bio | Yaourt nature   |  |
| Yaourt brassé nature Bio | Yaourt nature   | Lait et produits à base de lait  |
| Yaourt nature            | Yaourt nature   | Lait et produits à base de lait  |

|          | 1 - ofants  | 2 - petiots   | 3-babres   |
|----------|---|---|--|
| Lundi    | Céleri râpé 🍷 - Sauce salade<br>Aiguillette de poulet 🍗 - Sauce au thym<br>Aiguillette de colin 🐟 - Sauce au thym<br>Carottes persillées - Boulghour<br>Yaourt brassé nature Bio 🍌 Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🍏 Bio 🌟                            | Aiguillette de poulet 🍗 - Sauce au thym<br>Aiguillette de colin 🐟 - Sauce au thym<br>Purée moulinée de carottes - Boulghour nature<br>Yaourt brassé nature Bio 🍌 Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🍏 Bio 🌟          | Mixé de dinde<br>Mixé de colin<br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> 🍷 - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🍏 Bio 🌟  |
| Mardi    | Salade de pommes de terre et maïs - Sauce salade échalotes<br>Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'oseille<br>Fondue de poireaux - Blé doré<br>Emmental<br>Fruit de saison   | Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'oseille<br>Purée moulinée de poireaux - Perles de pâtes nature Suisse nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> 🍏 Bio 🌟  | Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de poireaux et carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> 🍷 - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> 🍏 Bio 🌟           |
| Mercredi | Salade de chou rouge aux pommes 🍏 - Sauce salade<br>Sauté de porc 🍖 - Sauce aux champignons - Purée de pommes de terre et panais 🍏<br><b>Omelette Bio</b> 🍌 Bio - Purée de pommes de terre et panais 🍏<br>Brie 🍷<br>Compote <b>pomme Bio</b> orange 🍏 Bio 🌟 | Sauté de porc 🍖 - Sauce aux champignons - Purée de pommes de terre et panais 🍏<br><b>Omelette Bio</b> 🍌 Bio - Purée de pommes de terre et panais 🍏<br>Brie 🍷<br>Compote <b>pomme Bio</b> orange 🍏 Bio 🌟                 | Mixé de porc<br>Mixé de colin<br>Purée lisse de panais 🍏 - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> 🍷 - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> orange 🍏 Bio 🌟         |
| Jeudi    | Velouté d'endives 🍏<br>Aiguillette de colin 🐟 - Sauce au paprika<br>Brocolis vapeur - <b>Riz Bio</b> 🍌 Bio<br>Mimolette<br>Fruit de saison  | Aiguillette de colin 🐟 - Sauce au paprika<br>Purée moulinée de brocolis - <b>Riz Bio</b> nature 🍌 Bio<br>Fromage blanc nature 🍷<br>Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍌 Bio 🌟  | Mixé de colin<br>Purée lisse de brocolis - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> 🍷 - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍌 Bio 🌟                         |
| Vendredi | Radis noir râpé 🍏 - Sauce salade au fromage blanc<br>Sauté de boeuf 🍖 - Sauce façon bourguignon - Haricots beurre persillés - Pépinettes<br>Gratin de pépinettes et brunoise de légumes sauce tomate<br>Bleu<br>Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux 🍏 Bio     | Sauté de boeuf 🍖 - Sauce façon bourguignon - Purée moulinée de haricots beurre - Pépinettes nature<br>Gratin de pépinettes et brunoise de légumes sauce tomate Suisse nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux 🍏 Bio | Mixé de boeuf<br>Mixé de colin<br>Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Purée lisse de <b>carottes régionales</b> 🍷 - Purée lisse de <b>pommes de terre Bio</b> 🍌 Bio<br>Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux 🍏 Bio |

|          | A- goûter 3 éléments  | B- goûter 2 éléments  | C- goûter 1 élément             |
|----------|---|---|---------------------------------|
| Lundi    | Fruit goûter<br>Yaourt nature<br>Pain au lait   | Compote <b>pomme Bio</b> poire<br>Fromage blanc nature      | Compote <b>pomme Bio</b> poire  |
| Mardi    | Smoothie <b>banane Bio</b> mangue<br>Fromage blanc nature<br>Palet pur beurre                   | Compote <b>pomme Bio</b><br>Fromage blanc nature            | Compote <b>pomme Bio</b>        |
| Mercredi | Fruit goûter<br>Suisse nature<br>Cake à la vanille  | Compote <b>pomme Bio</b> raisin<br>Suisse nature            | Compote <b>pomme Bio</b> raisin |
| Jeudi    | Compote <b>pomme banane Bio</b><br>Yaourt brassé nature Bio<br>Pain 5 céréales et fromage blanc | Compote <b>pomme banane Bio</b><br>Yaourt brassé nature Bio | Compote <b>pomme banane Bio</b> |
| Vendredi | Confiture Tutti Frutti<br>Fromage blanc nature<br>Pain de campagne                              | Compote <b>pomme Bio</b> ananas<br>Fromage blanc nature     | Compote <b>pomme Bio</b> ananas |



# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 11/01/2021 au 15/01/2021

| Plats  | Ingrédients  | Allergènes   |
|--|--|--|
| Aiguillette de colin                                     | Colin d'Alaska   | Poisson et produits à base de poisson  |
| Aiguillette de poulet                                    | Aiguillette de poulet  |  |
| Bleu   | Bleu   | Lait et produits à base de lait  |
| Blé doré   | Coeur de blé, Huile  | Céréales contenant du gluten   |
| Boulghour  | Boulgour   | Céréales contenant du gluten   |
| Boulghour nature   | Boulgour   | Céréales contenant du gluten   |
| Brie   | Brie   | Lait et produits à base de lait  |
| Brocolis vapeur  | Brocoli  |  |
| Cake à la vanille  | Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs     |
| Carottes persillées                                      | Carotte  |  |
| Compote pomme Bio  | Pomme  |  |
| Compote pomme Bio ananas                                 | Ananas, Pomme  |  |
| Compote pomme Bio orange                                 | Orange, Pomme  |  |
| Compote pomme Bio poire                                  | Poire, Pomme   |  |
| Compote pomme Bio pruneaux                               | Pomme, Pruneau   | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l                     |
| Compote pomme Bio raisin                                 | Pomme, Raisin  | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l                     |
| Compote pomme banane Bio                                 | Banane, Pomme  |  |
| Confiture Tutti Frutti                                   | Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal   |  |
| Céleri râpé  | Céleri   | Céleri et produits à base de céleri  |
| Emmental   | Emmental   | Lait et produits à base de lait  |
| Filet de saumon  | Saumon   | Poisson et produits à base de poisson  |
| Fondue de poireaux                                       | Crème fraîche, Poireau   | Lait et produits à base de lait  |
| Fromage blanc nature                                     | Fromage Blanc  | Lait et produits à base de lait  |
| Fromage blanc nature                                     | Fromage Blanc  | Lait et produits à base de lait  |
| Fruit de saison  | Pomme  |  |
| Fruit goûter   | Pomme  |  |
| Gratin de pépinettes et brunoise de légumes sauce tomate | Ail, Basilic, Emmental, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Pépinettes, Tomate     | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Haricots beurre persillés                                | Haricot beurre   |  |
| Mimolette  | Mimolette  | Lait et produits à base de lait  |
| Mixé de boeuf  | Mixé de viande   |  |
| Mixé de colin  | Mixé de Poisson  | Poisson et produits à base de poisson  |
| Mixé de dinde  | Mixé de viande   |  |
| Mixé de porc   | Mixé de viande   |  |



# COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 11/01/2021 au 15/01/2021

| Plats                               | Ingrédients  | Allergènes   |
|-------------------------------------|--|--|
| Mixé de saumon et lieu              | Mixé de Poisson  | Poisson et produits à base de poisson  |
| Omelette Bio                        | Omelette   | Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs   |
| Pain 5 céréales et fromage blanc    | Pain aux céréales  | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait  |
| Pain au lait                        | Pain au lait   | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs               |
| Pain de campagne                    | Pain aux céréales  | Céréales contenant du gluten   |
| Palet pur beurre                    | Palet breton   | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs               |
| Perles de pâtes nature              | Perles   | Céréales contenant du gluten   |
| Purée de pommes de terre et panais  | Panais, Pomme de terre   |  |
| Purée lisse de brocolis             | Brocoli  |  |
| Purée lisse de haricots beurre      | Haricot beurre   |  |
| Purée lisse de panais               | Panais   |  |
| Purée lisse de poireaux et carottes | Carotte, Poireau   |  |
| Purée lisse de pommes de terre Bio  | Pomme de terre   |  |
| Purée lisse de carottes régionales  | Carotte  |  |
| Purée moulinée de brocolis          | Brocoli  |  |
| Purée moulinée de carottes          | Carotte  |  |
| Purée moulinée de haricots beurre   | Haricot beurre   |  |
| Purée moulinée de poireaux          | Poireau  |  |
| Pépinettes                          | Huile, Pépinettes  | Céréales contenant du gluten   |
| Pépinettes nature                   | Pépinettes   | Céréales contenant du gluten   |
| Radis noir râpé                     | Radis  |  |
| Riz Bio                             | Huile, Riz indica  |  |
| Riz Bio nature                      | Riz indica   |  |
| Salade de chou rouge aux pommes     | Chou rouge, Pomme  |  |
| Salade de pommes de terre et maïs   | Échalote, Maïs, Pomme de terre   |  |
| Sauce au paprika                    | Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, tomate | Céréales contenant du gluten   |
| Sauce au thym                       | Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poireau, Thym                   | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait  |
| Sauce aux champignons               | Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin   | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten |
| Sauce façon bourguignon             | Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau                   | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten |
| Sauce salade                        | Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc                          | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde                     |



## COMMERCY M.A. Tom Pouce - Du 11/01/2021 au 15/01/2021

| Plats                         | Ingrédients  | Allergènes  |
|-------------------------------|--|---|
| Sauce salade au fromage blanc | Concentré de fruit, Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde                               | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde |
| Sauce salade échalotes        | Concentré de fruit, Eau du robinet, Échalote, Huile, Moutarde                                    | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde                                  |
| Sauce à l'oseille             | Carotte, Creme fraiche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait   |
| Sauté de boeuf                | Sauté de Boeuf   |   |
| Sauté de porc                 | Sauté de porc  |   |
| Smoothie banane Bio mangue    | Banane, Jus de fruit, Mangue   |   |
| Suisse nature                 | Fromage Blanc  | Lait et produits à base de lait   |
| Velouté d'endives             | Creme fraiche, Endive, Pomme de terre  | Lait et produits à base de lait   |
| Yaourt brassé nature Bio      | Yaourt nature  | Lait et produits à base de lait   |
| Yaourt nature                 | Yaourt nature  | Lait et produits à base de lait   |