

Je fais moi-même mon dentifrice



Ingrédients pour un petit pot de dentifrice :

20g d'argile « qualité surfine » – 10g de sel – 2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée (si possible certifiée biologique)

- ★ Verser les ingrédients directement dans le pot. Bien secouer.
- ★ Tremper la pointe de sa brosse à dent humide dans la poudre et procéder au brossage comme avec un dentifrice du commerce.
- ★ Penser à secouer de temps en temps pour bien mélanger l'argile et le sel, en prenant soin de laisser reposer quelques instants avant d'ouvrir le pot.

